

Horaire des ateliers

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			Yoga matinal 10h à 11h			Yoga matinal 10h à 11h
	Yoga détente 15h45 à 16h45	Automassage 15h45 à 16h45		Automassage 15h45 à 16h45	Yoga détente 15h45 à 16h45	

Les cours sont adaptés pour tous

Coût de 25\$ par cours

Inscription à la réception